

介護医療院

花見川便り



2025年

5月号

2025年5月 発行
担当者 西村 由紀

4月 イベントメニュー・人気メニュー



イベントメニュー

- ・さくら寿司
- ・卵豆腐のあんかけ
- ・野菜の白和え
- ・ふきの炒め煮

体操・レクリエーション活動

巣箱の作成しテラスに設置 セキレイが何度か見に来ています。



大きく手を上げラジオ体操



2025年5月

レクリエーション予定表

2階

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				プリント	映画	映画
4 プリント	5 映画	6 整容	7 輪投げ	8 母の日イベント	9 映画	10 映画
11 プリント	12 体操レク	13 壁面工作	14 風船バレー	15 誕生日会	16 映画	17 映画
18 整容	19 風船バレー	20 壁面工作	21 ボーリング	22 壁面工作	23 映画	24 映画
25 プリント	26 壁面工作	27 風船バレー	28 口腔レク	29 ボーリング	30 映画	31 映画

2025年5月

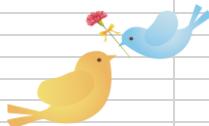
レクリエーション予定表

3階

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				映画	サッカー	整容
4 映画	5 プリント	6 映画	7 ボーリング	8 母の日イベント	9 整容	10 プリント
11 映画	12 壁面工作	13 風船バレー	14 整容	15 誕生日会	16 プリント	17 サッカー
18 映画	19 整容	20 輪投げ	21 壁面工作	21 映画	23 壁面工作	24 風船バレー
25 映画	26 口腔レク	27 整容	28 壁面工作	29 映画	30 体操レク	31 ボーリング



5月予定献立表



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3				
ひる				ご飯 かに玉 なすのそぼろあん 菜の花の胡麻和え 牛乳	麦ご飯 キーマカレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け	ご飯 白身魚のたらこマヨ焼き アスパラソテー チンゲン菜のささみ和え 牛乳	
おやつ	※食材料の都合により献立を変更する場合があります				柏餅と新茶	バウムクーヘン	ピーチムース
ひる	4 ご飯 鶏肉のパン粉焼き ぜんまい炒り煮 平さやいんげんサラダ ジョア	5 ご飯 すずきの菜種蒸し かぶのそぼろ煮 マカロニサラダ ヨーグルト	6 ご飯 豆乳味噌スープ かぶのそぼろ煮 もやしとにらの和え物	7 春野菜とじじみだしうどん 鍋しげ ほっけのしょうゆ醤焼き 牛乳	8 えびちらし寿司 すまし汁 豚肉と厚揚げのおろし煮 ぶどうヨーグルト イベント	9 ご飯 メンチカツ 里芋の味噌バター煮 カリフラワーのドレ和え 牛乳	10 ご飯 けんちん汁 豚肉野菜トマトコンソメ煮 茄子の煮物
おやつ	せんべい 11	抹茶ミルク寒天 12	原宿ドッグ 13	せんべい 14	ドーナツ 15	カステラ 16	マーブルケーキ 17
ひる	ご飯 白身魚の香草焼き 三色ピーマンソテー プロッコリーのサラダ 牛乳	ゆかりご飯 サーモンフライ 切り大根ときのこの煮物 モロヘイヤ辛し和え ジョア	ご飯 鶏肉のレモンペッパー焼き かぶのクリーム煮 もやしと干しエビの和え物 ヨーグルト	麦ご飯 チキンカレー チーズサラダ パインヨーグルト 福神漬け	山菜きのこそば じゃが芋の肉みそ炒め 春菊のわさび和え ジョア 	麦ご飯 マーポー豆腐 アスパラときのこ炒め ほうれん草磯和え 牛乳	ご飯 カレイの磯焼き 茄子の中華煮 コーンサラダ ジョア
おやつ	せんべい 18	ブドウムース 19	ミルク寒天 オレンジソース 20	せんべい 21	誕生会★抹茶ドーム 22	アンドーナツ 23	レモンケーキ 24
ひる	ご飯 豚肉と野菜のみぞ炒め ひじきの煮物 キャベツの胡麻サラダ 牛乳	サンドイッチ (ツナ卵&ム)	ご飯 白身魚のちゃんちゃん焼き シーザーサラダ 牛乳	ご飯 牛肉コロッケ れんこんの塩だれ炒め ごぼうとツナの炒め ヨーグルト	ご飯 さばの味噌煮 きのこのバターソテー 菜の花の辛し和え 牛乳	ご飯 白身魚のムニエル 豆とひき肉のトマト煮 ヨーグルト	ご飯 ハンバーグホワイトソース 大根梅きんぴら かぼちゃサラダ ジョア
おやつ	せんべい 25	パインムース 26	杏仁豆腐イチゴソースかけ 27	せんべい 28	カステラ 29	プレーンドーナツ 30	ふんわりロールケーキ 31
ひる	ご飯 鶏肉と白菜の旨煮 卵の花 スナップ エンドウのサラダ 牛乳	ご飯 つみれ汁 豚と野菜のしょうゆ醤炒め ひじきの煮物	ご飯 カレイの沢煮 ごぼうとさつま揚げ炒め 中華風サラダ キャベツサラダ 牛乳	タンメン しゅうまい 中華風サラダ ヨーグルト	ご飯 白身魚のフライ スナップエンドウのソテー キャベツの酢の物 ジョア	ご飯 さわらのポン酢かけ れんこんのみぞ金平 もやしのナムル 牛乳	ご飯 かに玉 茄子のそぼろあん 菜の花の胡麻和え ジョア
おやつ	せんべい 29	チョコワッフル 30	いちごムース せんべい	ココアミルク寒天 薄皮あんぱん	ヨーグルトケーキ 31		