

介護医療院

# 花見川便り



2025 年

5 月号

2025 年 5 月 発行  
担当者 西村 由紀

4 月 イベントメニュー・人気メニュー



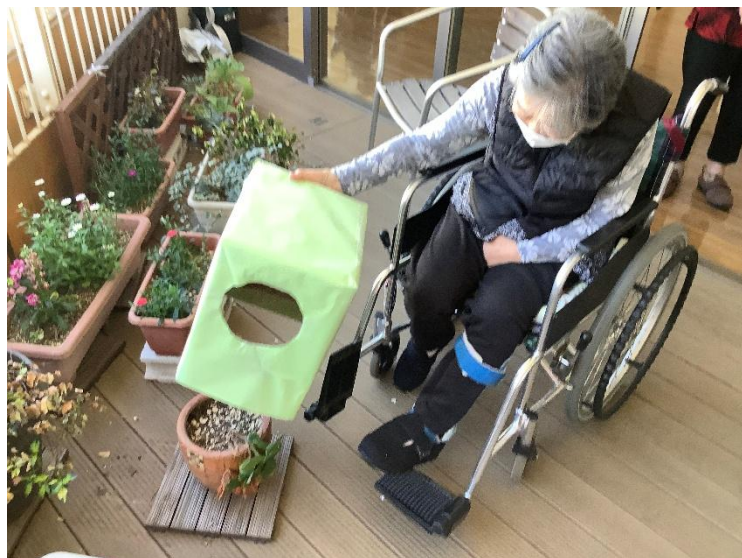
## イベントメニュー

- ・ さくら寿司
- ・ 卵豆腐のあんかけ
- ・ 野菜の白和え
- ・ ふきの炒め煮


































## 体操・レクリエーション活動
































巣箱の作成しテラスに設置 セキレイが何度か見に来ています。



大きく手を上げラジオ体操



2025年5月		レクリエーション予定表					2階
日	月	火	水	木	金	土	
				1 プリント	2 映画	3 映画	
							
4 プリント	5 映画	6 整容	7 輪投げ	8 母の日イベント	9 映画	10 映画	
							
11 プリント	12 体操レク	13 壁面工作	14 風船バレー	15 誕生日会	16 映画	17 映画	
							
18 整容	19 風船バレー	20 壁面工作	21 ボーリング	22 壁面工作	23 映画	24 映画	
							
25 プリント	26 壁面工作	27 風船バレー	28 口腔レク	29 ボーリング	30 映画	31 映画	
							

2025年5月		レクリエーション予定表					3階
日	月	火	水	木	金	土	
				1 映画	2 サッカー	3 整容	
							
4 映画	5 プリント	6 映画	7 ボーリング	8 母の日イベント	9 整容	10 プリント	
							
11 映画	12 壁面工作	13 風船バレー	14 整容	15 誕生日会	16 プリント	17 サッカー	
							
18 映画	19 整容	20 輪投げ	21 壁面工作	21 映画	23 壁面工作	24 風船バレー	
							
25 映画	26 口腔レク	27 整容	28 壁面工作	29 映画	30 体操レク	31 ボーリング	
							



# 5月予定献立表



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
ひる				ご飯	麦ご飯	ご飯	
				かに玉	キーマカレー	白身魚のたらこマヨ焼き	
				なすのそぼろあん	コールスローサラダ	アスパラソテー	
おやつ	※食材料の都合により献立を変更する場合があります			菜の花の胡麻和え	みかんヨーグルト	チンゲン菜のささみ和え	
				牛乳	福神漬	牛乳	
	4	5	6	7	8	9	10
ひる	ご飯	ご飯	ご飯	春野菜としじみだしうどん	えびちらし寿司	ご飯	ご飯
	鶏肉のパン粉焼き	すずきの菜種蒸し	豆乳味噌スープ	鍋しぎ	すまし汁	メンチカツ	けんちん汁
	ぜんまい炒り煮	かぶのそぼろ煮	ほっけのしょうゆ鶏焼き	ほうれん草のナムル	豚肉と厚揚げのおろし煮	里芋の味噌バター煮	豚肉野菜トマトコンソメ煮
おやつ	平さやいんげんサラダ	マカロニサラダ	もやしとにらの和え物	牛乳	ぶどうヨーグルト	カリフラワーのドレ和え	茄子の煮物
	ジョア	ヨーグルト			イベント	牛乳	
	せんべい	抹茶ミルク寒天	原宿ドッグ	せんべい	ドーナツ	カステラ	マーブルケーキ
	11	12	13	14	15	16	17
ひる	ご飯	ゆかりご飯	ご飯	麦ご飯	山菜きのこそば	麦ご飯	ご飯
	白身魚の香草焼き	サーモンフライ	鶏肉のレモンペッパー焼き	チキンカレー	じゃが芋の肉みそ炒め	マーボー豆腐	カレイの磯焼き
	三色ピーマンソテー	切干大根ときのこの煮物	かぶのクリーム煮	チーズサラダ	春菊のわさび和え	アスパラのときのこ炒め	茄子の中華煮
おやつ	ブロッコリーのサラダ	モロヘイヤ辛し和え	もやしと干しエビの和え物	パインヨーグルト	ジョア	ほうれん草磯和え	コーンサラダ
	牛乳	ジョア	ヨーグルト	福神漬		牛乳	ジョア
	せんべい	ブドウムース	ミルク寒天 オレンジソース	せんべい	誕生会★抹茶ドーム	アンドーナツ	レモンケーキ
	18	19	20	21	22	23	24
ひる	ご飯	サンドイッチ (ツナ卵あん)	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	豚肉と野菜のみそ炒め	一口ポトフ	白身魚のちゃんちゃん焼き	牛肉コロッケ	さばの味噌煮	あさりの具だくさん汁	ハンバーグホワイトソース
	ひじきの煮物	シーザーサラダ	れんこんの塩だれ炒め	ごぼうとツナの炒め	きのこのバターソテー	白身魚のムニエル	大根梅きんぴら
おやつ	キャバツの胡麻サラダ	牛乳	切り干し大根の青じそ和え	ほうれん草とちくわの和え物	菜の花の辛し和え	豆とひき肉のトマト煮	かぼちゃサラダ
	牛乳		ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト		ジョア
	せんべい	パインムース	杏仁豆腐イチゴソースがけ	せんべい	カステラ	プレーンドーナツ	ふんわりロールケーキ
	25	26	27	28	29	30	31
ひる	ご飯	ご飯	ご飯	タンメン	ご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉と白菜の旨煮	つみれ汁	カレイの沢煮	しゅうまい	白身魚のフライ	さわらのポン酢かけ	かに玉
	卵の花	豚と野菜のしょうゆ鶏炒め	ごぼうとさつま揚げ炒め	中華風サラダ	スナックエンドウのソテー	れんこんのみそ金平	茄子のそぼろあん
おやつ	スナックエンドウのサラダ	ひじきの煮物	キャバツサラダ	ヨーグルト	キャバツの酢の物	もやしのナムル	菜の花の胡麻和え
	牛乳		牛乳		ジョア	牛乳	ジョア
	せんべい	チョコワッフル	いちごムース	せんべい	ココアミルク寒天	薄皮あんぱん	ヨーグルトケーキ